

Il corso è rivolto a: familiari di persone con fragilità, partecipanti a gruppi di auto mutuo aiuto, volontari, ad operatori sociali e sanitari, persone che intendono formarsi alla metodologia dell'auto mutuo aiuto per attivare nelle proprie realtà esperienze di questo tipo.

Le due giornate formative offriranno ai partecipanti le conoscenze e gli strumenti per attivarsi come facilitatori di un gruppo, diventando promotori del benessere personale e sociale della comunità in cui vivono.

Durante il corso sarà possibile sperimentare "concretamente" le potenzialità dell'auto mutuo aiuto attraverso la testimonianza di alcuni partecipanti ai gruppi A.M.A. già attivi nel territorio e nell'attività di gruppo proposta dal corso.

Per informazioni
Associazione Area d'Agio

areadagio@gmail.com
tel: 346 – 82.100.49

Per informazioni
U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza

segreteria.disabilita@aulss2.veneto.it
tel: 0423 – 61.48.43

Per iscrizioni:
<https://tom.aulss2.veneto.it>
codice corso **2026.058**

dal 16/03 al 09/04/2026

È previsto il riconoscimento di Crediti ECM
(Obiettivo Nazionale: "Fragilità e cronicità, nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali")

Con il patrocinio di:



**CORSO DI FORMAZIONE DI BASE
ALLA METODOLOGIA
DELL'AUTO MUTUO AIUTO**



13– 14 APRILE 2026
CAERANO DI SAN MARCO
(TV)

presso Biblioteca Comunale
Viale Frà Giocondo, 18
Caerano di San Marco (TV)

PROGRAMMA

Lunedì 13 aprile 2026

- 09.00 Breve presentazione reciproca
- 10.00 Storia e metodologia dell'auto mutuo aiuto
- 10.45 "La bellezza collaterale"
- 11.15 Pausa
- 11.30 Lavoro in piccolo gruppo auto-gestito
- 12.30 Plenaria
- 13.00 Pranzo conviviale
- 14.00 Tavola rotonda con i partecipanti ai gruppi A.M.A.
- 15.45 Pausa
- 16.00 I processi nei gruppi di auto mutuo aiuto
- 16.30 Organizzazione dei gruppi e lavoro di rete
- 17.00 Discussione in plenaria
- 17.30 Fine giornata

Martedì 14 aprile 2026

- 09.00 Accoglienza iniziale
- 09.15 Il ruolo del facilitatore in un gruppo A.M.A.
- 10.30 Lavoro in piccolo gruppo autogestito
- 11.30 Pausa
- 11.45 Restituzione in plenaria
- 12.30 Un'idea di comunità, riflessioni e conclusioni
- 13.00 Test ECM
- 13.15 Fine giornata.

Formatori

Natalino Filippin,
Paola Schiavetto,
Cinzia De Nardin

Il cerchio della condivisione

*Non siamo soli, anche se a volte sembra,
in questo viaggio, ognuno ha la sua pietra
da portare, il suo fardello da sentire.
Ma insieme, uniti, possiamo salire.*

*Il gruppo è un abbraccio, un caldo rifugio,
dove le parole si fanno balsamo,
dove il dolore trova un po' di tregua,
e la speranza si schiude come una nuova
fuga.*

*Ascoltare, capire, non giudicare,
è il filo d'oro che ci fa intrecciare.
Ogni voce, un eco di esperienze vissute,
un tesoro di forza, mai perdute.*

*Così, passo dopo passo, impariamo a
volare, a sostenerci, a riscoprirci nel creare
un futuro più leggero, più luminoso,
perché insieme, siamo più forti, più
virtuosi.*